

HORAIRE DES PRATIQUES 2026

À partir du 25 mai pour le Perfectionnement / À partir du 1er juin pour le Régulier et l'Évolutif



Catégorie	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
Découverte U5-6			17h30 à 18h30	Synthétique			17h30 à 18h30	Synthétique
U7-8 Régulier			17h15 à 18h30	Cégep 2			17h15 à 18h30	Cégep 2
U7-8 Évolutif			17h15 à 18h30 Évolutif	Cégep 1A			17h15 à 18h30 Avec Régulier	Cégep 2
U9-10 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 1A			18h40 à 20h10	Cégep 1A
U9-10 Évolutif			18h40 à 20h10 Évolutif	Cégep 1B			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1A
U9-10 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1A			17h30 à 19h00	Cégep 1A	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1A
U11-12 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 1B			18h40 à 20h10	Cégep 1B
U11-12 Évolutif			18h40 à 20h10	Cégep 1B			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1B
U11-12 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1B			17h30 à 19h00	Cégep 1B	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1B
U11-12-13 Féminin	17h30 à 19h00	Synthétique			17h30 à 19h00	Synthétique	U11-12 : Avec leur catégorie mixte ↑ U13 : avec leur équipe Évolutif ↓	
U13-14-15 Évolutif			16h00 à 17h15	Cégep 4			16h00 à 17h30	Cégep 4A
U13-14-15 Perfect.	19h00 à 20h30	Cégep 4 A et B	16h00 à 17h15	Cégep 4	18h00 à 19h30	Cégep 4 A et B		
Junior (U16-17-18)	19h00 à 20h30	Cegep 1			16h00 à 17h30	Cegep 4B		

LIGUE DES MARÉES



DIVISION 1 U9 à U12			18h40 à 19h10	Cégep 1A et 1B				
DIVISION 2 U7 et U8							18h à 18h30	Cégep 2
GARDIENS								
U9 à U12 Perfect.	17h30 à 18h15	Cégep 2						
U15 et Junior	19h00 à 20h00	Synthétique						
Ligue sénior					19h00 à 21h00	Synthétique		

Quoi faire en cas de pluie ?

Catégorie U5-6 et U7-8

Nous vous aviserons de l'annulation des entraînements environ 1h avant le début prévu sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.

Catégorie U9 et +

Les entraînements sont toujours maintenus à moins d'orages électriques. Nous laissons à la discrétion des parents d'y assister ou non. Les entraîneurs seront sur place. Selon certains cas, les entraînements pourraient être écourtés. Dans ce cas, un avis sera publié sur la page Facebook.





PLAN DES TERRAINS



QUI FAIT QUEL ÉVÉNEMENT?

Le tableau peut être sujet à des modifications au cours de la saison. Vous en serez avisé.

Catégorie	13-14 juin	4-5 juillet	11-12 juillet	25 juillet	8 août	15-16 août	22-23 août
Découverte U5-6				Festival U6			
U7-8 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U7-8 Évolutif		LG Mont-Joli				LG Matane	Ligue A Rimouski
U9-10 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U9-10 Évolutif		LG Mont-Joli	Ligue A Rimouski			LG Matane	
U9-10 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane	Ligue A Rimouski
U11-12-13 Féminin	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski				Ligue A Rimouski
U11-12 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U11-12 Évolutif		LG Mont-Joli	Ligue A Rimouski			LG Matane	
U11-12 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane	Ligue A Rimouski
U13-14-15 Évolutif		LG Mont-Joli			Coupe du monde à Trois-Pistoles (ARSEQ)	LG Matane	
U13-14-15 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane	Ligue A Rimouski
Junior (U16-17-18)	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski				Ligue A Rimouski



MAI 2026

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				01 Date limite d'inscription pour les intéressés aux programmes Évolutifs et Perfectionnement	02 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	03
04	05	06	07	08	09 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	10
11 PRÉ-SAISON Extérieur - Synthétique Voir horaire détaillé	12	13	14 PRÉ-SAISON Extérieur - Synthétique Voir horaire détaillé	15	16 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	17
18	19	20	21 ENVOI DES INVITATIONS pour rejoindre les programmes Évolutif et Perfect.	22 Date limite d'inscription des programmes Évolutif et Perfectionnement (pour les joueurs invités).	23	24
25 CETTE SEMAINE Début des pratiques de PERFECTIONNEMENT seulement, selon l'horaire	26	27	28	29	30	31

Vendredi au plus tard.

Inscriptions souhaitées pour le programme Junior afin de préparer la catégorie.

JUIN 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
01 DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS EN SEMAINE POUR TOUS	02 03 1, 2 et 3 juin: VENTE D'UNIFORMES U9 À JUNIOR et DISTRIBUTION D'ENSEMBLES TIMBITS U5 À U8		04	05 Date limite d'inscription Pour le programme Découverte, Junior et ceux qui feront uniquement le programme Régulier.	06	07
08	09  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	10	11  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	12	13 LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP (Perfectionnement)	14 LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP (Perfectionnement)
15	16  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	17	18  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	19	20	21
22	23  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	24	25  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	26	27	28
29	30  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)					

JUILLET 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		01	02  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	03	04 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)	05 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)
06	07  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	08	09  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	10	11 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement et Évolutif)	12 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement et Évolutif)
13	14  LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	15	16  LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	17	18	19
20	21	22	23	24	25 FESTIVAL U6	26
27	28	29	30	31		

AOÛT 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					01	02
03	04  Finales LIGUE DES MARÉES Division 1 (U9-12)	05	06  Finales LIGUE DES MARÉES Division 2 (U7-8)	07	08 COUPE DU MONDE TROIS-PJSTOLES ARSEQ (Évolutif)	09
10 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Régulier & Évolutif)	11	12	13	14	15 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Toutes les catégories)	16 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Toutes les catégories)
17 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Perfectionnement)	18	19	20	21	22 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)	23 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)
24	25	26	27	28	29	30
31						