

# MAI 2026







LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				01 <b>Date limite d'inscription</b> pour les intéressés aux programmes Évolutifs et Perfectionnement	02 <b>PRÉ-SAISON</b> Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	03
04	05	06	07	08	09 <b>PRÉ-SAISON</b> Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	10
11 <b>PRÉ-SAISON</b> Extérieur - Synthétique Voir horaire détaillé	12	13	14 <b>PRÉ-SAISON</b> Extérieur - Synthétique Voir horaire détaillé	15	16 <b>PRÉ-SAISON</b> Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	17
18 <b>ENVOI DES INVITATIONS</b> pour rejoindre les programmes Évolutif et Perfect.	19	20	21	22 <b>Date limite d'inscription</b> des programmes Évolutif et Perfectionnement (pour les joueurs invités).	23	24
25 <b>CETTE SEMAINE</b> Début des pratiques de <b>PERFECTIONNEMENT</b> seulement, selon l'horaire	26	27	28	29	30	31

Inscriptions souhaitées pour le programme **Junior** afin de préparer la catégorie.





# JUIN 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
01 DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS EN SEMAINE <b>POUR TOUS</b>	02 03 04 2, 3 et 4 juin: VENTE D'UNIFORMES U9 À JUNIOR et DISTRIBUTION D'ENSEMBLES TIMBITS U5 À U8			05 <b>Date limite d'inscription</b> Pour le programme Découverte, Junior et ceux qui feront uniquement le programme Régulier.	06	07
08	09  LIGUE DES MARÉES	10	11	12	13 <b>LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP</b> (Perfectionnement)	14 <b>LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP</b> (Perfectionnement)
15	16  LIGUE DES MARÉES	17	18	19	20	21
22	23  LIGUE DES MARÉES	24	25	26	27	28
29	30  LIGUE DES MARÉES					


# JUILLET 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		01	02	03	04 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)	05 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)
06	07  LIGUE DES MARÉES	08	09	10	11 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement et Évolutif)	12 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement et Évolutif)
13	14  Éliminatoires LIGUE DES MARÉES	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 FESTIVAL U6	26
27	28	29	30	31		

# AOÛT 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					01	02
03	04  <b>Finales</b> LIGUE DES MARÉES	05	06	07	08	09
10 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Régulier & Évolutif)	11	12	13	14	15 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Toutes les catégories)	16 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Toutes les catégories)
17 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Perfectionnement)	18	19	20	21	22 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)	23 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)
24	25	26	27	28	29	30
31						

# HORAIRE PRÉ-SAISON 2026

Uniquement pour le mois de Mai



SAMEDI 2 MAI		SAMEDI 9 MAI		LUNDI 11 MAI		JEUDI 14 MAI		SAMEDI 16 MAI	
Intérieur Cégep de Matane - Porte 18		Intérieur Cégep de Matane - Porte 18		Extérieur Terrain synthétique		Extérieur Terrain synthétique		Intérieur Cégep de Matane - Porte 18	
U7-8	9h45-10h30	U5-6	9h-9h30	U9-10	17h00-18h00	U9-10	17h00-18h00	U5-6	9h-9h30
U9-10	10h40-11h40	U7-8	9h45-10h30	U11-12	18h00-19h00	U11-12	18h00-19h00	U7-8	9h45-10h30
U11-12	11h50-12h50	U9-10	10h40-11h40	U13-14	19h00-20h00	U13-14	19h00-20h00	U9-10	10h40-11h40
U13-14	13h00-14h00	U11-12	11h50-12h50	Junior	19h00-20h00	Junior	19h00-20h00	U11-12	11h50-12h50
Junior	14h00-15h00	U13-14	13h00-14h00					U13-14	13h00-14h00
		Junior	14h00-15h00					Junior	14h00-15h00

La pré-saison marque le début de la saison estivale au sein de notre club. L'objectif de permettre aux joueurs de retrouver le rythme, d'améliorer leur condition physique et de se préparer efficacement pour la saison à venir. De plus, les joueurs souhaitant intégrer les programmes Évolutif et Perfectionnement seront observés par les entraîneurs. C'est également l'occasion de travailler les aspects techniques et tactiques du jeu, lors des matchs. **En règle générale, une plus grande présence à la pré-saison signifie plus de chances de montrer ses qualités et d'intégrer l'équipe. L'inverse est aussi vrai.**

# HORAIRE DES PRATIQUES 2026

À partir du 1er juin



Catégorie	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
Découverte U5-6			17h30 à 18h30	Syntétique			17h30 à 18h30	Syntétique
U7-8 Régulier			17h15 à 18h30	Cégep 2			17h15 à 18h30	Cégep 2
U7-8 Évolutif			17h15 à 18h30 Avec Régulier	Cégep 2			17h15 à 18h30 Évolutif	Cégep 1A
U9-10 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 1A			18h40 à 20h10	Cégep 1A
U9-10 Évolutif			18h40 à 20h10 Évolutif	Cégep 4A			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1A
U9-10 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1A			17h30 à 19h00	Cégep 1A	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1A
GARDIENS U9 à U12 Perfect.	17h30 à 18h15	Variable						

Quoi faire en cas de pluie ?

### Catégorie U5-6 et U7-8

Nous vous aviserons de l'annulation des entraînements environ 1h avant le début prévu sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.

### Catégorie U9 et +

Les entraînements sont toujours maintenus à moins d'orages électriques. Nous laissons à la discrétion des parents d'y assister ou non. Les entraîneurs seront sur place. Selon certains cas, les entraînements pourraient être écourtés. Dans ce cas, un avis sera publié sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.



# HORAIRE DES PRATIQUES 2026

À partir du 1er juin



Catégorie	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
U11-12 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 1B			18h40 à 20h10	Cégep 1B
U11-12 Évolutif			18h40 à 20h10	Cégep 4B			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1B
U11-12 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1B			17h30 à 19h00	Cégep 1B	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 1B
U13-14 Évolutif	19h00 à 20h30	Cégep 1A	16h15 à 17h15	Cégep 1A	19h00 à 20h30	Cégep 4A		
U13-14 Perfect.	19h00 à 20h30	Cégep 1B	16h15 à 17h15	Cégep 1A	19h00 à 20h30	Cégep 4B		
Junior	19h00 à 20h30	Cegep 4			à définir	Cegep 4		
GARDIENS U14 et Junior	19h00 à 20h00	Variable						
Ligue sénior					19h00 à 21h00	Synthétique		

## Quoi faire en cas de pluie ?

### Catégorie U5-6 et U7-8

Nous vous aviserons de l'annulation des entraînements environ 1h avant le début prévu sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.

### Catégorie U9 et +

Les entraînements sont toujours maintenus à moins d'orages électriques. Nous laissons à la discrétion des parents d'y assister ou non. Les entraîneurs seront sur place. Selon certains cas, les entraînements pourraient être écourtés. Dans ce cas, un avis sera publié sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.





# PLAN DES TERRAINS



# QUI FAIT QUEL ÉVÉNEMENT?



Catégorie	13-14 juin	4-5 juillet	11-12 juillet	25 juillet	15-16 août	22-23 août
Découverte U5-6				Festival U6		
U7-8 Régulier		LG Mont-Joli			LG Matane	
U7-8 Évolutif		LG Mont-Joli			LG Matane	Ligue A Rimouski
U9-10 Régulier		LG Mont-Joli			LG Matane	
U9-10 Évolutif		LG Mont-Joli	Ligue A Rimouski		LG Matane	
U9-10 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski		LG Matane	Ligue A Rimouski
U11-12 Régulier		LG Mont-Joli			LG Matane	
U11-12 Évolutif		LG Mont-Joli	Ligue A Rimouski		LG Matane	
U11-12 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski		LG Matane	Ligue A Rimouski
U13-14 Évolutif		LG Mont-Joli	Ligue A Rimouski		LG Matane	
U13-14 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski		LG Matane	Ligue A Rimouski
Junior	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			Ligue A Rimouski

Le tableau peut être sujet à des modifications au cours de la saison. Vous en serez avisé.