

MAI 2026



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				01 Date limite d'inscription pour les intéressés aux programmes Évolutifs et Perfectionnement	02 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	03
04	05	06 PRÉ-SAISON À valider Voir horaire détaillé	07	08	09 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	10
11	12	13	14 PRÉ-SAISON À valider Voir horaire détaillé	15	16 PRÉ-SAISON Intérieur - Cégep Voir horaire détaillé	17
18 ENVOI DES INVITATIONS pour rejoindre les programmes Évolutif et Perfect.	19	20	21	22 Date limite d'inscription des programmes Évolutif et Perfectionnement (pour les joueurs invités).	23	24
25 CETTE SEMAINE Début des pratiques de perfectionnement selon l'horaire.	26	27	28	29	30	31

JUIN 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
01 DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS EN SEMAINE POUR TOUS	02	03 RÉUNION DE PARENTS	04	05 Date limite d'inscription Pour le programme Découverte, Junior et ceux qui feront uniquement le programme Régulier.	06	07
08	09	10 11 VENTE D'UNIFORMES U9 À JUNIOR et DISTRIBUTION D'ENSEMBLES TIMBITS U5 À U8		12	13 LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP (Perfectionnement)	14 LIGUE A RIVIÈRE-DU-LOUP (Perfectionnement)
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		01	02	03	04 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)	05 LIGUE GASPÉSIENNE MONT-JOLI (Régulier & Évolutif)
06	07	08	09	10	11 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)	12 LIGUE A RIMOUSKI (Perfectionnement)
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 FESTIVAL U6	26
27	28	29	30	31		

AOÛT 2026



Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					01	02
03	04	05	06	07	08 COUPE DU MONDE ARSEQ TROIS-PISTOLES (Évolutif)	09
10 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Régulier & Évolutif)	11 MATCHS PARENTS-ENFANTS	12	13	14	15 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Régulier & Évolutif)	16 LIGUE GASPÉSIENNE MATANE (Régulier & Évolutif)
17 DERNIÈRE SEMAINE D'ENTRAÎNEMENTS (Perfectionnement)	18	19 GALA	20	21	22 LIGUE A MATANE (Perfectionnement)	23 LIGUE A MATANE (Perfectionnement)
24	25	26	27	28	29	30
31						

HORAIRE PRÉ-SAISON 2026



SAMEDI 2 MAI		À VOIR		SAMEDI 9 MAI		À VOIR		SAMEDI 16 MAI	
Intérieur Cégep de Matane - Porte 18		Extérieur En semaine - Date à voir		Intérieur Cégep de Matane - Porte 18		Extérieur En semaine - Date à voir		Intérieur Cégep de Matane - Porte 18	
U8	9h45-10h30	U10	17h00-18h00	U6	9h-9h30	U10	17h00-18h00	U6	9h-9h30
U10	10h40-11h40	U12	18h00-19h00	U8	9h45-10h30	U12	18h00-19h00	U8	9h45-10h30
U12	11h50-12h50	U14	19h00-20h00	U10	10h40-11h40	U14	19h00-20h00	U10	10h40-11h40
U14	13h00-14h00	Junior	19h00-20h00	U12	11h50-12h50	Junior	19h00-20h00	U12	11h50-12h50
Junior	14h00-15h00			U14	13h00-14h00			U14	13h00-14h00
				Junior	14h00-15h00			Junior	14h00-15h00

La pré-saison marque le début de la saison estivale au sein de notre club. L'objectif de permettre aux joueurs de retrouver le rythme, d'améliorer leur condition physique et de se préparer efficacement pour la saison à venir. De plus, les joueurs souhaitant intégrer les programmes Évolutif et Perfectionnement seront observés par les entraîneurs. C'est également l'occasion de travailler les aspects techniques et tactiques du jeu, lors des matchs.

HORRAIRE DES PRATIQUES 2026



Catégorie	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
Découverte U5-6			17h30 à 18h30	Syntétique			17h30 à 18h30	Syntétique
U7-8 Régulier			17h15 à 18h30	Cégep 2			17h15 à 18h30	Cégep 2
U7-8 Évolatif			17h15 à 18h30 Avec Régulier	Cégep 2			17h15 à 18h30 Évolatif	Cégep 1A
U9-10 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 4A			18h40 à 20h10	Cégep 4A
U9-10 Évolatif			18h40 à 20h10 Évolatif	Cégep 1 A			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 4A
U9-10 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1A			17h30 à 19h00	Cégep 1A	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 4A
GARDIENS U9 à U12 Perfect.	17h30 à 18h15	Variable						

Quoi faire en cas de pluie ?

Catégorie U5-6 et U7-8

Nous vous aviserons de l'annulation des entraînements environ 1h avant le début prévu sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.

Catégorie U9 et +

Les entraînements sont toujours maintenus à moins d'orages électriques. Nous laissons à la discrétion des parents d'y assister ou non. Les entraîneurs seront sur place. Selon certains cas, les entraînements pourraient être écourtés. Dans ce cas, un avis sera publié sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.



HORRAIRE DES PRATIQUES 2026



Catégorie	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
U11-12 Régulier			18h40 à 20h10	Cégep 4B			18h40 à 20h10	Cégep 4B
U11-12 Évolutif			18h40 à 20h10	Cégep 1B			18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 4B
U11-12 Perfect.	17h30 à 19h00	Cégep 1B			17h30 à 19h00	Cégep 1B	18h40 à 20h10 Avec Régulier	Cégep 4B
U13-14 Évolutif	19h00 à 20h30	Cégep 1A			19h00 à 20h30	Cégep 4A		
U13-14 Perfect.	19h00 à 20h30	Cégep 1B			19h00 à 20h30	Cégep 4B		
Junior	19h00 à 20h30	Cegep 4			à définir	Cegep 4		
GARDIENS U14 et Junior	19h00 à 20h00	Variable						

Quoi faire en cas de pluie ?

Catégorie U5-6 et U7-8

Nous vous aviserons de l'annulation des entraînements environ 1h avant le début prévu sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.

Catégorie U9 et +

Les entraînements sont toujours maintenus à moins d'orages électriques. Nous laissons à la discrétion des parents d'y assister ou non. Les entraîneurs seront sur place. Selon certains cas, les entraînements pourraient être écourtés. Dans ce cas, un avis sera publié sur la page Facebook et dans les groupes respectifs.





PLAN DES TERRAINS



QUI FAIT QUEL ÉVÉNEMENT?



Catégorie	13-14 juin	4-5 juillet	11-12 juillet	25 juillet	8 août	15-16 août	22-23 août
Découverte U5-6				Festival U6			
U7-8 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U7-8 Évolutif		LG Mont-Joli				LG Matane	Ligue A Matane
U9-10 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U9-10 Évolutif		LG Mont-Joli			Coupe du Monde ARSEQ	LG Matane	
U9-10 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane (formule à définir)	Ligue A Matane
U11-12 Régulier		LG Mont-Joli				LG Matane	
U11-12 Évolutif		LG Mont-Joli			Coupe du Monde ARSEQ	LG Matane	
U11-12 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane (formule à définir)	Ligue A Matane
U13-14 Évolutif		LG Mont-Joli			Coupe du Monde ARSEQ	LG Matane	
U13-14 Perfect.	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski			LG Matane (formule à définir)	Ligue A Matane
Junior	Ligue A RDL		Ligue A Rimouski				Ligue A Matane