



# **Rapport du Directeur Technique Saison 2018-2019**

## Table des Matières

❖ Introduction	1
❖ Joueurs	2
• Saison Été	2.1
• Équipes 3M	2.2
• Programme concentration Hiver	2.3
• Jeux techniques Savi Été 2018	2.4
• Programme régional	2.5
(Centre de Développement Régional et Programme de Sélection régional)	
❖ Conclusion	3

# **1- Introduction**

Voici le rapport annuel de la direction technique pour la saison 2018-2019.

Ce document fait partie intégrante du rapport annuel du club de soccer « A.S. Matane ». Vous trouverez dans celui-ci une analyse et des commentaires relatifs aux différents dossiers et événements organisés et réalisés par le secteur technique.

Nous espérons que la lecture de ce document vous apportera les informations pertinentes sur les différents dossiers pilotés au cours de l'année 2019. Nous vous remercions à l'avance de l'intérêt que vous y porterez.

Un merci tout spécial à ceux qui ont, de près ou de loin, aidé nos jeunes à se développer sur le plan du soccer, mais aussi comme individu dans notre société.

## **2- Joueurs**

### **2.1 Saison Été**

Depuis 4 ans, le club développe une méthode d'entraînement axé sur le développement technique des joueurs. L'été 2018 suit cette orientation qui permet à la direction technique de mieux cerner les joueurs afin d'améliorer leur développement individuel. Depuis quelques années, on note une augmentation du nombre d'inscriptions ce qui nous a permis de mettre en place une équipe senior avec plus de la moitié des joueurs formés au club.

<b>Catégories</b>	<b>Nombre de joueurs</b>
<b>Soccer à 5 (U6-U8)</b>	82
<b>Soccer à 7 ( U9-U10)</b>	32
<b>Soccer à 9 ( U11-U12)</b>	27
<b>Soccer à 11 ( U14, U16)</b>	45

## 2.2 Équipes 3M

Les équipes 3M, on connut un essor ces 3 dernières années. Cette saison a été est le résultat des efforts constants déployés par nos joueurs. Par ailleurs, on peut noter que les joueurs de l'ASMatane y sont représentés en grande partie.

Voici les résultats pour l'été 2018 :

- U16 féminin : 3<sup>e</sup> place de la ligue A.
- U16 masculin : 1<sup>re</sup> place de la ligue A et 1<sup>re</sup> participation à la coupe des grands A.
- Sénior masculin : 2<sup>e</sup> place de la ligue A et Première participation à la coupe Saputo.

Catégories	Nombre de joueurs	A.S. Matane	Autres Club
Soccer à 11 (U16 3M) féminin	14	8	6
Soccer à 11 (U17 3M) masculin	16	12	4
Soccer à 11 (Sénior 3M)	20	15	5

### 2.3- Programme concentration Hiver

L'objectif du programme d'hiver est de développer les habiletés des joueurs et créer une continuité avec la saison d'été. Durant la saison d'hiver, les joueurs travaillent essentiellement sur leurs capacités technique et physique. Au niveau tactique, on met l'accent sur la prise d'information et la vitesse d'exécution. Les joueurs primaires font des tournois et des matchs intervalles. Au niveau secondaire, les joueurs participent au championnat RSEQ Futsal. Le futsal est un sport qui se joue sur un plus petit terrain, avec une intensité et une vitesse de jeux, souvent plus rapide que le soccer traditionnel. Ce, pourquoi il est intéressant pour le développement des habiletés citées plus haut.

Cette saison nos équipes ont bien performé, en voici le résultat :

- Benjamin féminin : 1ere division 3.
- Juvénile Féminin : 3<sup>e</sup> division 2 avec la possibilité de représenter l'école à la finale provinciale.
- Juvéniles Masculin : 2<sup>e</sup> division 2.

<b>Catégorie</b>	<b>Nombre de joueurs</b>
<b>Victor-Coté</b>	15
<b>Zénon-Soucy</b>	13
<b>Petit-Matane (St-Victor)</b>	18
<b>Ste-Félicité</b>	13
<b>Secondaire ( 1,2,3,4,5)</b>	23

## 2.4- Jeux techniques Savi Été 2018

En 2018, il y a eu 8 Joueurs du club qui ont participé à la finale régionale de l'Est-du-Québec qui avait lieu à Matane. De plus, une joueuse du club a représenté la région lors de la finale provinciale dans la catégorie U10.

<b>Finale régionale Est-du-Québec</b>	<b>Finale provinciale</b>
<b>Benoit Thibault U9</b>	
<b>Aurélie Chouinard U10 F</b>	<b>Aurélie Chouinard U10 F</b>
<b>Emile Plourde U10 M</b>	
<b>Whilem Poulin U10 M</b>	
<b>Etienne Lavoie U11 M</b>	
<b>Charles Perron U12 M</b>	
<b>Mickael Gauvin-Roy U12M</b>	
<b>Noémie Desjardins U12F</b>	

## 2.5- Programmes régionaux (Centre de Développement Régional et Programme de Sélection régional)

### CDR : Centre de Développement Régional

Le but du programme est, dans un premier temps, d'effectuer un dépistage des joueurs et joueuses les plus prometteurs de notre région dans chaque catégorie.

Le second objectif est d'offrir un complément de formation au développement effectué dans les clubs en réunissant ponctuellement les meilleurs athlètes.

Le troisième objectif consiste à préparer une sélection régionale de catégorie U13 pour la compétition des Jeux du Québec et/ou du Tournoi des Sélections régionales.

### PSR : Programme de Sélection régional

Le « PSR » a comme mission de préparer une sélection U13 pour participer aux Jeux du Québec ou au Tournoi des sélections régionales. L'objectif final étant de permettre aux meilleurs joueurs de la région d'être identifiés au niveau des Équipes du Québec voir au niveau des Équipes nationales canadiennes et aussi l'Impact de Montréal (chez les garçons).

Voici la représentation des joueurs de l'Association de Soccer de Matane en ce qui touche les programmes régionaux.

Durant l'hiver, 9 joueurs du club y ont participé. Par ailleurs, en mai 2019, 3 jeunes ont intégré les équipes de l'Est-du-Québec pour un tournoi à Boston aux États-Unis. Nous les avons surlignés dans le tableau ci-dessous.

<b>CDR/PSR</b>
Aurélié Chouinard U10 F
Nathan Bélanger U10 M
Emile Plourde U10 M
Whilem Poulin U10 M
Etienne Lavoie U11 M
Léa Bélanger U11 F
Anthony Gagnon U11 M
Charles Perron U12 M
Hugo D'Astous U12M

### **Entraîneurs :**

Le club veut garder cette continuité joueurs - entraîneurs. C'est pour cela que, cette année encore, les nouveaux entraîneurs sont essentiellement des joueurs du club. On a voulu mettre en place une nouvelle philosophie qui consiste à assigner nos entraîneurs les plus expérimentés à des équipes qui se trouvent à des étapes importantes du développement du joueur. De plus, afin de préparer la relève, le club a commencé à intégrer de jeunes entraîneurs issus du club afin de les accompagner dans le développement. Les jeunes entraîneurs n'ont pas seulement un rôle d'adjoint, on essaie de les emmener à s'impliquer dans les entraînements. On leur donne des petites responsabilités tel que présenter l'exercice, corriger les joueurs pendant les ateliers, etc. Le club a noté des répercussions positives sur le jeune entraîneur/joueur.

Beaucoup de nos entraîneurs étudient au cégep ce qui nous permet de recruter des entraîneurs de qualité pour plusieurs années.

### **Arbitres :**

Tout comme les entraîneurs, cette année, le club a formé de nouveaux arbitres un peu plus jeunes afin d'assurer une relève au sein du groupe. Les jeunes arbitres ont souvent arbitré les matchs de soccer à 5 et soccer à 7. Nos arbitres expérimentés ont été assignés aux matchs de soccer à 9 et soccer à 11. Plusieurs ont été invités à arbitrer lors des matchs de la ligue A et dans différents tournois extérieurs, à certains des matchs du réseau scolaire RSEQ, et lors de la saison d'hiver de futsal.

## **3- Conclusion :**

Nous avons rencontré les entraîneurs du club en début de saison pour toutes les catégories afin d'apporter des précisions sur les objectifs de développement, sur la nouvelle philosophie du club et les nouvelles méthodes d'entraînements mises en place. Un rappel formel du code d'éthique a été fait et nous avons pu observer une amélioration de la qualité de l'enseignement de ces derniers.

En regardant les résultats de nos joueurs tout au long de la saison 2018-2019, je crois, que notre méthode d'apprentissage et nos différents programmes ont un effet bénéfique sur ceux-ci. Évidemment, il faudra continuer à se développer et à rendre nos programmes intéressants.

Le développement des joueurs doit passer par la formation des entraîneurs. En étant mieux outillés, ils pourront transmettre leur connaissance et favoriser le développement de techniques. Nous essayons de perfectionner le maximum d'entraîneurs en les encourageant à participer aux différents stages qui sont donnés par l'association régionale de soccer de l'Est-du-Québec.

Devenir entraîneur de bon niveau est un long processus, il faut donc les soutenir et les encourager afin qu'ils se développent à la fois en tant qu'entraîneur et en tant que personne.