



Inscription

1^{re} et 2^e années vendredi soccer

Joueurs : 1^{re} et 2^e années

Quand : vendredi

Heure : 17 h 30 -18 h 50

Où: Gymnase de la Polyvalente de Matane.

Coût: 125 \$

Un minimum de 15 joueurs est nécessaire la tenue de l'activité.

Entraîneurs :

Damien Araboux

Contenu de la concentration

- Échauffement: jeux, exercices et jonglerie
- Exercices techniques: amortis, contrôles, tirs, passes, conduite de balle, dribbles, etc.
- Exercices technico-tactiques: combinaison, vitesse du jeu
- Enseignement par thèmes: conservation, jouer vers l'avant, finition et la défensive (individuelle et collective)
- Jeu dirigé, matchs contre d'autres écoles et plus encore !!!

**Le paiement devra être fait par chèque au nom de
ASMATANE et remis à l'entraîneur au premier entraînement**

NOM DE L'ENFANT : _____

PRÉNOM _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ANNÉE SCOLAIRE: _____

ALLERGIE: _____

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES: _____

NOM DU PARENT : _____

PRÉNOM _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

RETOURNER LE FORMULAIRE COMPLÉTÉ À L'ADRESSE SUIVANTE : dt@asmatane.ca

AU PLAISIR DE VOUS VOIR EN GRAND NOMBRE !